

### Norma de Institución Educativa (NIE)

Documento que establece el conjunto de conocimientos, habilidades y actitudes relacionadas con una competencia y aplicados al desempeño de una función productiva.

Como Oferta Pedagógica dentro de nuestra Competencia Laboral en Habilitación Física Funcional que se encuentran debidamente incorporada a la S.E.P. Acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero del 2017, otorgado por la Dirección General de Centros de Formación para el trabajo de la Secretaría de Educación Pública. Esta certificación está dentro del área de inserción laboral como Terapeuta Físico para la Salud profesionalizado en Masoterapia y Corporales Spa.

### MASOTERAPIA Y CORPORALES SPA

Tema	
MODULO 1	Generalidades del Masaje
	Masaje Sueco
	Piedras Calientes
MODULO 2	Tratamiento Corporal Spa Envolverte de algas
	Masaje Deportivo
MODULO 3	Tratamiento Corporal Spa Vinoterapia
	Masaje Tui Na
MODULO 4	Masaje Te Otomí
	Tratamiento Corporal Spa Fangoterapia
MODULO 5	Masaje con Reflexología Podal
	Tratamiento Spa Pediluvio
MODULO 6	Masaje Descongestivo con Ventosas
	Masaje Lomi Lomi
MODULO 7	Masaje Aryurveda
	Masaje Relajante con Esferas chinas
MODULO 8	Masaje Estético Reductivo
	Masaje de Drenaje Linfático

**MASAJE SUECO RELAJANTE:** es un tipo de masaje cuya principal finalidad es eliminar las tensiones y reafirmar músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorece la circulación sanguínea y linfática y la eliminación de gran número de toxinas, además también ayuda al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural.

**PIEDRAS CALIENTES:** esta terapia combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales.

**ENVOLVENTE DE ALGAS:** Combinación perfecta de bien-Estar. Se comienza con una Exfoliación Brillo Dulce en Cuerpo Completo seguido de la aplicación de una mascarilla corporal a base de Algas marinas. Mejora el bienestar activando la circulación y mejorando el metabolismo. La envoltura de algas actúa como anticelulítico y activador del metabolismo. Produce un efecto tensor y revitalizante. Los minerales oligoelementos y las algas dan a la piel un efecto renovado. Limpia, rehidrata y nutre la piel, ayudando a eliminar toxinas y remodelar la silueta. Se envuelve con una manta térmica y se deja reposar. Después de aplicar una ducha de cuerpo completo se nota la piel ultra suave. Se termina el tratamiento con un ligero masaje con Gel de algas.

**MASAJE DEPORTIVO:** es el medio físico manual que trata al deportista para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones. Consiste en una serie de maniobras que llevan a cabo como método de preparación para los tejidos, como para el tratamiento de los tejidos post competición y para el control de los tejidos entre cada actividad deportiva.

**MASAJE OTOMI:** es un masaje que se realiza con la palma de las manos del terapeuta, haciendo un barrido energético sobre el cuerpo del paciente, no requiere complementos para su ejecución. Tiene un impacto en el cuerpo energético de la persona, barre con todas las cargas que se adhieren en el chimaltonalli (aura) de la persona. El estado armónico del chimaltonalli (aura) depende de la armonía que exista en los 3 centros anímicos de la persona: ihiyotl, teyolia y tonalli.

**MASAJE DESCOGESTIVO CON VENTOSAS:** es una terapia muy antigua y universal y consiste en hacer un efecto de vacío en el cual la ventosa se pega al cuerpo, succiona la piel y parte del músculo, abre los poros y mueve la circulación sanguínea y linfática. En las primitivas prácticas chamánicas, ya se aplicaban las ventosas con el fin de succionar el espíritu causante de la enfermedad del cuerpo.

**REFLEXOLOGIA PODAL:** consiste en la aplicación de presión, estiramientos y manipulación en estas extremidades para lograr un efecto concreto en la zona correspondiente del cuerpo, y reestablecer así su equilibrio. Para los terapeutas que aplican reflexoterapia, pies son como un espejo del cuerpo, y cada parte del mismo se refleja en un punto concreto de la palma de la mano o planta del pie. Cualquier presión aplicada en los pies genera una señal en el sistema nervioso periférico, que alcanza al sistema nervioso central, donde varias partes del cerebro la procesan. Es en ese momento cuando es redirigida hacia órganos concretos para que relajen la tensión a la que están sometidos y autoajusten sus niveles de energía y oxígeno.

**MASAJE LOMI LOMI:** Es una técnica ancestral que procede de la polinesia. Ayuda a restaurar la circulación energética mejorando el estado físico, mental y espiritual de la persona. Es un masaje profundo, fluido, rítmico, que utiliza tanto las manos como los antebrazos, pudiendo abarcar zonas más extensas y permitiendo realizar un masaje firme y controlado. Los estiramientos musculares son una parte importante de la técnica.

**MASAJE ARYURVEDA:** técnica de masaje tradicional proveniente de la India. En el se utilizan aceites esenciales siguiendo las pautas de la medicina Ayurveda. En sus orígenes, este tipo de masaje tenía como último fin el equilibrio entre las energías que fluyen entre el cuerpo y la mente, comúnmente conocido como dosha.

**MASAJE CON ESFERAS CHINAS:** El Kung fu Chio es un masaje relajante, que utiliza las esferas chinas (esferas esmaltadas, con hermosos motivos orientales y llamativos colores, que provocan un sonido leve al agitarlas y se presentan en una preciosa cajita de madera oscura), masajeando zonas específicas del cuerpo para eliminar tensión muscular.

**TRATAMIENTOS SPA:** utilizan el fango o barro para hacer mascarillas y también algunas hierbas y flores que también aportan propiedades beneficiosas a la piel. Además de tener un efecto de rejuvenecimiento, también actúan como hidratantes para conseguir una piel más suave y con mayor elasticidad. Para este tipo de tratamiento, se utilizan cremas y mascarillas que contienen diversas vitaminas que ayudan a la piel a recuperar su elasticidad, su suavidad y su tersura.

**MASAJE ESTETICO REDUCTIVO:** Es un masaje que se realiza de forma fuerte y firme, con el fin de romper o deformar los adipocitos (células grasas), que se encuentran en la zona a tratar. Mejora la irrigación de la piel y el metabolismo local haciendo más fácil la eliminación de la grasa e incrementando la oxigenación cutánea.

**MASAJE DE DRENAJE LINFATICO:** es una técnica de masaje lento, de superficial a medio, repetitivo y estimulante, que se aplica a nivel de la segunda capa de la piel y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de deshecho que se acumulan en el líquido que ocupa el espacio entre las células.

Marla Hernández G.  
COORDINADOR ACADEMICO