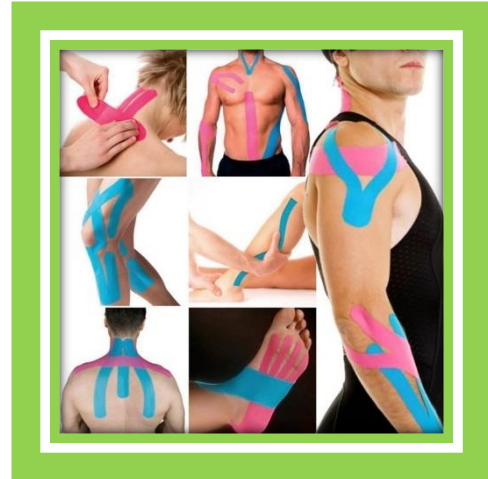


## CURSO EN VENDAJE KINESIOLOGICO NEUROMUSCULAR

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas Licenciado o técnicos, Enfermeros, Médicos generales o con especialidad en Rehabilitación, Ortopedia o Deporte, Terapeutas Ocupacionales, Entrenadores físicos, Educadores Físicos, Instructores del deporte, Quiroprácticos, así como estudiantes del área a fin.

**Modalidad Presencial**

**Duración:** 5 horas.



### Objetivos:

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación del Vendaje Neuromuscular en la práctica asistencial clínica.
- Conocer los fundamentos del vendaje neuromuscular y las propiedades físico-mecánicas del material con el que se realiza.
- Conocer los mecanismos de acción del vendaje neuromuscular y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del vendaje neuromuscular, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas generales de aplicación: muscular, ligamento/tendinosa, corrección articular y aumento del espacio.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas: drenaje linfático, cicatrices, fibrosis y hematomas.

## PROGRAMA

1. Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular y evidencia científica.
  2. Mecanismos de acción, efectos e indicaciones.
  3. Principios de aplicación.
  4. Técnicas Musculares:  
Consideraciones prácticas Y Aplicaciones musculares:
    - M. Deltoides
    - M. Esternocleidomastoideo o
    - M. Trapecio (superior, medio e inferior)
    - M. Supraespinoso
    - M. Bíceps braquial
    - M. Tríceps braquial
    - M. Erector de la columna cervical o
    - M. Romboide mayor
    - M. Romboide menor
    - M. lumbar o Piramidal
    - M. Cuádriceps
    - M. Isquiotibiales (Bíceps femoral, semitendinoso y semimembranoso)
    - M. Gastrocnemio –soleo
  5. Técnicas de Ligamento: Introducción a la técnica
    - Ligamentos colaterales de los dedos de la mano
    - Ligamentos colaterales de la rodilla
    - Ligamentos colaterales del pie
    - Tendón de Aquiles, con estiramiento previo
  6. Técnicas de Corrección Articular: Introducción a la técnica
    - Art. Radio-cubital distal
    - Art. Tibio-peronéa distal
    - Corrección postural miembro inferior
  7. Técnicas para aumentar el espacio: Introducción a la técnica
    - Puntos dolorosos y puntos gatillos
    - Disco intervertebral lumbar
-