

CURSO EN PUNCIÓN SECA

Introducción: La punción seca es el tratamiento de los puntos de gatillo que se originan durante el síndrome de dolor miofascial a través de un pinchazo y ciertas estimulaciones mecánicas con una aguja de acupuntura. Los puntos de gatillo son zonas de la fibra muscular en donde existe una contracción permanente de las miofibrillas que disminuye el aporte sanguíneo y la nutrición necesaria para que las células se nutran y donde se acumulan desechos celulares.

La aguja, una vez ubicada sobre el engrosamiento muscular o punto de gatillo, tiene un efecto “varilla”: se hace entrar y salir rápidamente la aguja o se gira en el punto de gatillo, produciendo contracciones involuntarias en el músculo. Seguidamente se le combina con otras técnicas, como la electricidad directa a la aguja (para aumentar el estímulo que rompe la contracción de la sarcómera). Generalmente esta técnica está indicada en los siguientes casos:

- Cefaleas
- Todo tipo de algias (cervical, dorsal, lumbar, etc.)
- Dolores musculares producidos por una hernia discal aguda
- Traumatismos o accidentes
- Cualquier dolor de origen muscular donde estén involucrados los puntos de gatillo.

Todo lo que se busca con esta técnica es romper con esa contracción permanente de las fibras musculares, para eliminar el dolor del músculo y relajar el músculo.

Modalidad Presencial

Duración: 5 horas.

Objetivos:

Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación adecuada de la técnica de punción seca en la práctica asistencial clínica.

PROGRAMA

1. Síndrome del dolor miofascial.
2. Concepto de puntos gatillo.
3. Componentes Musculares.
4. Dolor e Inflamación.
5. Exploración anatómica de puntos gatillo.
6. Técnica de aplicación en extremidad superior y extremidad inferior.

VALIDEZ OFICIAL POR LA SECRETARIA DEL TRABAJO Y PREVICIÓN SOCIAL.