

CURSO DE AROMATERAPIA

INTRODUCCIÓN: La terapia con aromas, Aromaterapia, aunada al masaje, influye poderosamente en la salud, mejora la circulación, relaja los músculos, ayuda a la digestión, estimula el sistema linfático, y activa la eliminación de los desechos del organismo, además al combinarse con los beneficios psicológicos de lo que se conoce como terapia de calidez, proporciona una maravillosa sensación de bienestar que influye en la capacidad de sanación, reforzando los procesos de autocuración del organismo.

OBJETIVO: El alumno aprenderá a reconocer los diferentes aceites esenciales. Sus combinaciones y los efectos fisiológicos en el cuerpo,

PROGRAMA	
1.-	Antecedentes históricos de la aromaterapia
2.-	Mecanismos de acción
3.-	Indicaciones y contraindicaciones
4.-	Normatividad
5.-	Aceites esenciales en Piel
6.-	Aceites esenciales en Sistema Digestivo
7.-	Aceites esenciales en Sistema Muscular
8.-	Aceites esenciales en Sistema Linfático
9.-	Aceites esenciales en sistema Genitourinario
10.-	Aceites esenciales en la Mente
11.-	Elaboración de Sinergias

DIRIGIDO: Al público en general, no requiere conocimiento previo.

DURACION: 4 horas.

INCLUYE KIT DE ACEITES ESENCIALES PARA LA PRACTICA.

Al término se entregará un diploma con validez Oficial de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (STPS).

COORDINACIÓN ACADEMICA