

## CURSO DETOX LIFE

### APRENDE A DESINTOXICAR TU CUERPO & MENTE

PROGRAMA	
1.-	Concepto de Estrés Oxidativo
2.-	¿Cómo afectan las emociones nuestra digestión?
3.-	Aprende a Identificar tus Emociones
4.-	Técnica de Control de las Emociones
5.-	Desintoxicación Metabólica
6.-	Zumoterapia
7.-	Aromaterapia
8.-	Automasaje de Drenaje Linfático

**DIRIGIDO:** Al público en general, no requieres conocimiento previo.

**DURACION:** 4 horas.

**INCLUYE MATERIAL PARA LA PRACTICA.**

Al término se entregará un diploma con validez Oficial de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (STPS).

COORDINACIÓN ACADEMICA