



# DIPLOMADO

## REHABILITACIÓN EN LESIONES DEPORTIVAS

**DIRIGIDO:** Médicos Generales, Licenciados en enfermería, Licenciados en Fisioterapia, Técnicos en Fisioterapia, Estudiantes de Fisioterapia, medicina o enfermería, Licenciados en Entrenamiento Deportivo y Licenciados en Educación Física.

**OBJETIVO:** Proporcionar a los alumnos las bases actualizadas de la fisiopatología de lesiones y recuperación deportiva, identificando y aplicando las técnicas de rehabilitación a pacientes cuya finalidad sea continuar con su actividad deportiva.

### PROGRAMA:

#### 1. ASPECTOS GENERALES DE LA ANATOMIA MUSCULOESQUELETICA

**OBJETIVO:** Desarrollar el conocimiento de la anatomía musculoesquelética es sus diferentes segmentos corporales, para ofrecer a los pacientes, un adecuado diagnóstico, tratamiento y referencia oportuna en caso de requerirla, con el fin de proporcionar una atención integral propiciando una buena práctica médica.

- 1.1 Generalidades de Osteología
- 1.2 Generalidades de Artrología
- 1.3 Generalidades de Miología

#### 2. ANATOMIA DESCRIPTIVA

- 2.1 Anatomía de la extremidad superior.
- 2.2 Anatomía de la extremidad inferior.
- 2.3 Anatomía de la columna vertebral.
- 2.4 Anatomía de la Medula Espinal.

#### 3. INTRODUCCION A LA CLINICA EN LAS LESIONES DEPORTIVAS

**OBJETIVO:** Comprender los procesos fisiológicos que suceden ante una lesión del sistema musculoesquelético y su relación con un abordaje primario adecuado por medio de la realización de la Historia Clínica.

- 3.1 HISTORIA CLINICA EN LESIONES DEPORTIVAS
  - 3.1.1 Interrogatorio.
  - 3.1.2 Factores de riesgo
  - 3.1.3 Antecedentes personales patológicos y no patológicos
  - 3.1.4 Semiología en lesiones deportivas.
  - 3.1.5 Exploración física del sistema Musculoesquelético
    - 3.1.5.1 Inspección
    - 3.1.5.2 Palpación y exploración física por regiones
    - 3.1.5.3 Evaluación manual muscular
    - 3.1.5.4 Goniometría

#### 4. LESIONES CAUSADAS POR ENTRENAMIENTO Y DEPORTE

**OBJETIVO:** Identificar, diagnosticar y conocer el tratamiento primario de las luxaciones y fracturas en los diferentes segmentos corporales y condicionar su referencia oportuna.

- 4.1 Generalidades de las fracturas
  - 4.1.2 Definición
  - 4.1.3 Manifestaciones clínicas

- 4.1.4 Diagnóstico
- 4.1.5 intervención rehabilitatoria
- 4.2 Generalidades de las luxaciones
  - 4.2.1 Definición
  - 4.2.2 Manifestaciones clínicas
- 4.3.3 Diagnóstico
- 4.3.4 Intervención Rehabilitatoria.

#### 5. LESIONES TRAUMÁTICAS E INFLAMATORIAS DE PARTES BLANDAS

**OBJETIVO:** Identificar, diagnosticar y conocer el tratamiento primario de las lesiones en tejidos blandos (tendones, ligamentos) y condicionar su referencia oportuna.

- 5.1.1 Lesiones ligamentosas y Meniscales
- 5.1.2 Grados de lesión ligamentosa
- 5.1.3 Lesiones ligamentosas en mano
- 5.1.4 Diagnóstico clínico y radiológico
- 5.1.5 Abordaje en Rehabilitación.

- 5.2 Lesiones de los meniscos de la rodilla
  - 5.2.1 Lesiones Meniscales
  - 5.2.2 Mecanismo de lesión
  - 5.2.3 Diagnóstico clínico y radiológico
  - 5.2.4 Abordaje en Rehabilitación.

- 5.3 Lesiones ligamentarias en rodilla
  - 5.3.1 Ligamento colateral medial
  - 5.3.2 Ligamento cruzado anterior
  - 5.3.3 Ligamento cruzado posterior
  - 5.3.4 Ligamento colateral lateral
  - 5.3.5 Diagnóstico clínico y radiológico
  - 5.3.6 Abordaje en Rehabilitación.

- 5.4 Lesiones de los ligamentos del tobillo
  - 5.4.1 Diagnóstico clínico y radiológico
  - 5.4.2 Abordaje en Rehabilitación.

- 5.5. Tendinitis, tenosinovitis, bursitis.
  - 5.5.1 Hombro doloroso
  - 5.5.2 Bursitis en el codo
  - 5.5.3 Tendinitis y bursitis en la rodilla
- 5.4.1 Diagnóstico clínico.
- 5.4.2 Abordaje en Rehabilitación.

- 5.6 Espolón calcáneo y fascitis plantar
  - 5.6.1 Diagnóstico clínico.
  - 5.6.2 Abordaje en Rehabilitación.

Dir. Mariano Beristaín y Souza No.18. Col. Viaducto Piedad. CP. 08200 Del. Iztacalco.

Tel: 55-36- 24- 60-70



# DIPLOMADO REHABILITACIÓN EN LESIONES DEPORTIVAS

## MODALIDAD EN LINEA EN VIVO:

El diplomado será 100% en línea a través de las plataformas virtuales Zoom y Moodle.

**DURACIÓN:** 6 meses (un fin de semana al mes).

**FECHA DE INICIO:** sábado 27 y Domingo 28 de noviembre.

**HORARIO:** 14 a 18 horas ambos días.

INVERSION:

PAGO MENSUAL DE \$1,800

**PROMOCION DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE:**

**\$ 4,900 PAGO EN UNA SOLA EXCIBICION.**

**O**

**\$1,100 PAGO MENSUAL.**

## DATOS BANCARIOS PARA DEPÓSITO (INSCRIPCIÓN A DISTANCIA):

Banco: BBVA BANCOMER

Cuenta: 1532500848

Clabe Interbancaria: 012180015325008486

OXXO:4152313751943031

Al término se entregará un Diploma con validez oficial por la secretaria del trabajo y previsión social.

Adicionalmente contamos con validez oficial universitaria de 120 horas curriculares el costo de este documento es de \$1,500, pago que se realiza en el mes de marzo.

## INSCRIPCIÓN PRESENCIAL

SEDE:



VIADUCTO. (A dos calles)

Dirección: Calle José Mariano Beristáin y Souza No.18 Col. Viaducto Piedad. Únicamente sábado de 8 a 18 hrs.

En caso de hacer el depósito en las tiendas OXXO o transferencia bancaria favor de mandar una fotografía o imagen del recibo de pago o comprobante de depósito vía WhatsApp: 5536246001 con su nombre completo, ine, ultimo grado de estudio y correo electrónico personal para crear y enviar los datos de la cuenta de usuario para realizar el diplomado.

Una vez confirmado el pago por vía WhatsApp, se procederá a crear su usuario y le será enviado por este mismo medio.

Dir. Mariano Beristáin y Souza No.18. Col. Viaducto Piedad. CP. 08200 Del. Iztacalco.

Tel: 55-36- 24- 60-70